



**TRÄGERSCHAFT UND ORGANISATION**

Die slowUp sind die regionalen, autofreien Erlebnistage in der Schweiz. Die slowUp-Bewegung ist eine Schweizer Initiative, die regional autofreie Erlebnistage propagiert. Gesundheitsförderung Schweiz, Schweiz-Mobil und Schweiz Tourismus sind die nationalen Träger von slowUp ([www.slowUp.ch](http://www.slowUp.ch)). Nationale Hauptsponsoren sind Migros, SportXX, CSS Versicherung und Ramsäse. Der gemeinnützige Verein slowUp Hochrhein ist für die Gesamtorganisation verantwortlich. Die Geschäftsstelle, ein Organisationskomitee und neun örtliche OKs in den beteiligten Gemeinden haben den 8. slowUp vorbereitet. Den slowUp ist jetzt auf Facebook: [www.facebook.com/slowUp-Seite](http://www.facebook.com/slowUp-Seite)

**ALLE AN DEN slowUp!**

Informationen für Teilnehmende mit Handicap  
In Zusammenarbeit mit dem slowUp Hochrhein bietet das Projekt «Andiamo!» eine ganze Reihe Dienstleistungen speziell für Teilnehmende und Teilnehmer mit einer Behinderung an. Sämtliche Informationen zu «Andiamo!» sowie Reservationsformulare für Spezialfahrzeuge und Begleitservice finden Sie auf [www.procac-andiamo.ch](http://www.procac-andiamo.ch).



PROGRAMM	Sonntag, 19. Juni 2011	
ab 9.00	Münchwilen/Industriequartier	Empfang der Gäste
9.30 – 10.00	Münchwilen/Industriequartier	<b>Eröffnungsfeier mit:</b> Willy Schürch, Gemeindeammann Münchwilen Jürg Gantzer, Erster Landeobeamter, Landratsamt Waldshut Regierungsrat Kanton Aargau Gerhard Zumsteg, Präsident, Verein slowUp Hochrhein Martin Gutbub, nationale Geschäftsleitung slowUp <b>offizielle Freigabe der slowUp Strecke mit:</b> Nationalfürin Pascale Brudler Woss Zahlreiche Unterhaltungs-, Verpflegungs- und Infostände «Murger Meile» entlang der Ortsdurchfahrt mit Bewirtung durch örtliche Vereine, Livemusik, Kinderschminken, Spielmobil Fährbetrieb auf dem Rhein Kostenloser, bewachter Fahrradparkplatz auf dem Münsterplatz Städtfest; zahlreiche Unterhaltungs-, Verpflegungs- und Infostände Festwirtschaft Festwirtschaft, Kinderattraktionen Festzelt mit «Hühnerstallgaudi», Guggel mit Grill Livemusik Gemütliche Waldwirtschaft mit asiatischen Spezialitäten Festwirtschaft, Kinderanimation <b>Platzkonzert mit der Ortsmusik Ruediswil LU</b> , <a href="http://www.ortsmusik.ch">www.ortsmusik.ch</a> Festwirtschaft, zahlreiche Unterhaltungs-, Verpflegungs- und Infostände Freigabe für den motorisierten Verkehr
10.00	Münchwilen/Industriequartier	
10.00 – 17.00	Laufenburg (Baden) Murg Murg (D) – Sisseln/Kaisten (CH) Bad Säckingen Stein, Sportplatz Bustelbach Münchwilen, Industriequartier Sisseln, Gemeindeplatz Eiken Kaisten, Ortsmitte Laufenburg (Schweiz)	
14.00 – 15.00	Laufenburg (Schweiz)	
18.30	Gesamte Rundstrecke	

**WIE KOMME ICH ZUM slowUp HOCHRHEIN?**

Anreise mit dem Velo  
Der slowUp ist eine umweltfreundliche Veranstaltung; bevorzugen Sie daher die Anreise mit dem Velo bzw. den Skates oder benutzen Sie den öffentlichen Verkehr.  
Wenn Sie mit dem Velo anreisen, finden Sie unter [www.schweizmobil.ch](http://www.schweizmobil.ch) nationale und regionale Velorouten. Sie erreichen den slowUp Hochrhein über folgende signalisierte Veloland-Routen:  
– von Basel/Schaffhausen:  
Schweizer Seite: **Veloland-Route 2 / Eurovelo-Route 6**  
Deutsche Seite: **Rheintal-Radweg**  
– von Brugg/Frick: **Veloland-Route 56**

**Velo-/Fahrrad-Vermietung**  
Die Kapazitäten der Bahn für Velotransporte sind für den slowUp Hochrhein beschränkt. Wir empfehlen Bahreisenden deshalb, ein Velo zu mieten. Bei Rent a Bike, dem offiziellen Velovermietpartner am slowUp Hochrhein, können Sie auf der Burgmatte in Laufenburg (Schweiz) Velos und E-Bikes mieten. Weitere Infos unter [www.rent-a-bike.ch](http://www.rent-a-bike.ch), Reservaton unter Telefon +41 (0)41 925 11 70.  
Es gelten die normalen Preise der Rent a Bike AG.  
**Wichtig:** Die Reservaton des Velos ist obligatorisch! Das Mietvelo kann nur an dem Ort zurückgegeben werden, an welchem es bezogen wurde.



**Öffentlicher Verkehr**  
Benützen Sie die attraktiven Fahrausweisangebote unserer ÖV-Partner DR, SBB und Postauto Schweiz AG. Die Angebote der Verbände vrtv, RVL und TNW werden an diesem Tag gegenseitig anerkannt. Es gelten grundsätzlich die normalen Fahrausweise des öffentlichen Verkehrs. Der Verein Drainsen Sammlung Fricthal fährt mit einem Pendelzug im Stundentakt auf der stillgelegten Strecke Koblenz-Laufenburg-Koblenz – [www.drainsen.ch](http://www.drainsen.ch). Auch mit öffentlichen Bussen oder mit dem Auto (gekennzeichnete Parkplätze) können Sie die Strecke erreichen.

**Fährverbindung**  
Zwischen Murg und dem gegenüberliegenden Schweizer Ufer wird an historischer Stelle eine Fährverbindung eingerichtet. Fussgänger und Radfahrer können die slowUp-Strecke hier über den Rhein abkürzen. Der Weg von und zur slowUp-Strecke ist gekennzeichnet; dieser ist für Skater nicht geeignet (350 Meter Wäldweg).

**WICHTIGE INFORMATIONEN**

**Streckeninfo**  
Die Rundstrecke ist von 9.00 bis 18.30 Uhr für den motorisierten Verkehr gesperrt. Sie darf von 10.00 bis 17.00 Uhr nur im Gegenverkehrssinn (siehe Richtungspfeile) befahren werden. Bei Streckensperrungen ist den Anweisungen des Sicherheitspersonals zu folgen. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung. Für den slowUp sind weitläufige Strassenengungen und Umleitungen erforderlich. Abgesehen von einzelnen Querungstellen werden sämtliche in den Veranstaltungsraum führenden öffentlichen Strassen gesperrt. Die Bushaltestellen Spital Laufenburg, Kaisten Gemeindehaus und Haltestellen an der Linie 143 Stein-Laufenburg werden am slowUp-Tag nicht bedient.  
**Hotelle**  
Notfallposten der Samariter und des SRS Rettungsdienstes (CH) sowie des Roten Kreuzes (D) sind entlang der Strecke verteilt.  
**Verlorene, vermiste und gefundene Kinder**  
Wir empfehlen den Eltern, kleinere Kinder mit einem Papierkärtchen und der Telefonnummer der Eltern auszurüsten. Bitte bringen Sie verloren gegangene Kinder zu einem Samariterposten.



**SportXX-Garagen (Servicestationen für Veloreparaturen und Skates)**  
Unser Partner SportXX unterhält 5 SportXX-Garagen entlang der Strecke (siehe Streckenplan). Fachkundige Mitarbeiter helfen Ihnen kostenlos (Material wird berechnet) bei Pannen und technischen Problemen.

**Sicherheit**  
Zu Ihrer eigenen Sicherheit tragen Sie immer die entsprechende Schutzausrüstung und passen Ihre Geschwindigkeit den Streckverhältnissen an. Das Helmtreten ist wichtig.

**Info-Point**  
Auskünfte und Informationen zum slowUp erhalten Sie am Info-Point von Juparck Aargau auf der Burgmatte in Laufenburg (CH) und über Telefon +41 (0)79 788 39 80.

**Notfalltelefon**  
**Schweiz: 144 oder +41 (0)62 866 11 27 (Werkhof Stein)**  
**Meldung vermisste Kinder +41 (0)62 866 11 27**  
**Deutschland: 112**  
**Meldung vermisste Kinder +49 170 764 13 68**

**Touristeninformationen**  
– Tourist-Info Laufenburg (D), 07763 806 51, [www.laufenburg-baden.de](http://www.laufenburg-baden.de)  
– Verkehrsamt Murg, 07763 930 16, [www.murg.de](http://www.murg.de)  
– Tourismuszentrum Bad Säckingen, 07761 568 30, [www.bad-saeckingen.de](http://www.bad-saeckingen.de)  
– Verkehrsbüro Laufenburg (CH), 062 874 44 55, [www.laufenburg.ch](http://www.laufenburg.ch)

